

# מחשבות טובות - Buenos pensamientos - Secundaria



## אוצר מילים ודקדוק - Vocabulario y Gramática

### Actividad 1 - Buenos y malos pensamientos

מחשבות pensamientos	צדיק sabio/justo	הגיע llegó	פעם una vez
	טוב bien/bueno	דיבור של אמת palabras de verdad	רעות malos

- Decir oraciones en ivrit acordes a la edad y a los saberes previos de los talmidim.

En el siguiente juego virtual los talmidim deben decir si las oraciones expresan **מחשבות טובות או לא כל כך טובות**

- Ejercitar oralmente y luego completar el juego:

<https://wordwall.net/es/resource/83096068>

Aquí las oraciones que verán en el juego virtual.

מחשבות לא כל כך טובות

1. השער שלך לא יפה.
2. הבית שלכם ישן ומכוער.
3. הקול שלך מעצבן אותי.
4. הבגדים שלכם לא באופנה! חבל.
5. אתה גבוה מאוד בשבילי.
6. הקבוצה הזאת משהקת טוב.

מחשבות טובות

1. יש לך שער יפה.
2. אתם גרים בבית חדש ונח.
3. יש לך קול נעים מאוד.
4. הבגדים שלכם ממש טובים.
5. כל אחד שונה ומיוחד והגובה לא איכפת.
6. הקבוצה הזאת לא משהקת טוב.



## Abordaje emocional - הצעות לשיח רגשי

### Actividad 1 - Revisando nuestras perspectivas

- Compartir con los talmidim dichos o refranes sobre el optimismo en las diferentes culturas.
- Repartir uno por talmid, en pequeños grupos o realizar la actividad todos juntos.
- Analizar el significado de los mismos y pedir a los talmidim que den otros ejemplos.

- **Preguntar:**

1. ¿Están de acuerdo con el refrán .....?
2. ¿Ante qué situación dirían el refrán .....?
3. ¿Piensan que es fácil pensar de esta manera, es decir positivamente?

4. ¿Cómo podrían aplicar esta forma de pensamiento en la vida diaria?

A continuación algunos ejemplos de refranes o citas:

1. Siete veces cae el justo y se levanta – Rey Salomón, Proverbios 24:16
2. No hay mal que por bien no venga (Popular)
3. No hay mal que dure cien años (Popular)
4. No quiero que me sigan los que son justos, más bien quiero que me sigan aquellos que están tan ocupados haciendo cosas buenas que no tienen tiempo para hacer algo malo” – Rav Menajem Mendel de Kotzk
5. A caballo regalado no se le miran los dientes (Popular)
6. Incluso la noche más oscura terminará y el sol saldrá (Victor Hugo)
7. He tenido un montón de preocupaciones en mi vida, la mayoría de las cuales nunca ocurrieron (Mark Twain)
8. Gam zu letova” – También esto es para bien – Najum Ish Gamzu, Talmud, Taanit 21a
9. Mientras puedas mirar al cielo sin temor, sabrás que eres puro por dentro, y que, pase lo que pase, volverás a ser feliz (Ana Frank)
10. Estoy agradecido por todos los que me dijeron NO. Es gracias a ellos que estoy siendo yo mismo. (Albert Einstein)
11. Nunca encontrarás un arco iris si estás mirando hacia abajo (Charles Chaplin)
12. Cuando todo parece ir en contra tuyo, recuerda que el avión despega en contra del viento, no a favor de él". – Henry Ford
13. Si puedes soñarlo, puedes hacerlo". – Walt Disney
14. ¿Quién es sabio? El que aprende de cada persona... ¿Quién es fuerte? El que supera sus inclinaciones... ¿Quién es rico? El que está satisfecho con su porción... ¿Quién es honorable? El que honra a su prójimo” – Ben Zomá, Pirkei Avot, 4:1

Para finalizar y según la edad de los talmidim:

- Pedir que realicen un clip con la canción y que incluyan imágenes, dibujos, palabras que transmitan un mensaje positivo.

## Reflexión & Valores - הַצְעוֹת לְשִׁיחַ עֵרְכֵי

### Actividad 1 – ¿Acaso siempre es bueno decir la verdad?

- Escribir en la pizarra la siguiente afirmación e invitar a los talmidim a dar sus opiniones, a justificarlas y a dar ejemplos.

Siempre es mejor decir la verdad, sin importar las consecuencias

El shir Majshavot tovot habla de la importancia de decir y obrar con verdad y honestidad. Sabemos que no siempre es posible y que muchas veces decimos mentiras piadosas para evitar dolor o problemas al prójimo. Lo importante es ser genuino y evitar la falsedad y balancear la honestidad con la empatía.

**Para profundizar en este tipo de dilema invita a los talmidim a analizar historias o textos que muestren ejemplos de honestidad o falta de la misma, tales como:**

1. Caín y Abel – Después de matar a su hermano, Caín miente diciendo: Acaso soy yo el guardián de mi hermano? Sin embargo la verdad de su acción no puede ocultarse y esto le trae consecuencias

2. El engaño de laakov y Ribka – Ambos engañan a Itzjak para que laakov obtenga la bendición y se quede con la primogenitura. Aunque lograrán el objetivo, laakov enfrentará años de separación de su familia. El costo por mentir fue muy grande.
3. El juicio del Rey Salomón (un bebé y dos madres) – El rey utiliza la verdad para revelar quién era la madre verdadera.
4. Iosef y sus hermanos – Los hermanos mienten a su padre laakov y le dicen que Iosef fue devorado por un animal salvaje. Años después Iosef confronta a sus hermanos y finalmente revela la verdad, lo que lleva a la reconciliación. La verdad restauró los vínculos familiares.
5. Moshé y el Faraón – Moshe y Aarón hablan con honestidad frente al Faraón, transmitiendo el mensaje de D'S, aunque el Faraón no quería escucharlos. Ambos se mantuvieron firmes en la verdad, incluso cuando no eran respetados y no les creían.
6. El rey Shaul miente – El rey desobedece el mandato de D'S al no destruir completamente al pueblo de Amalec y miente sobre ello al profeta Shmuel. Como resultado D'S rechaza la continuidad de su reinado y se verá afectado su liderazgo y relación con DS.
7. Los espías y Eretz Canaan – Diez de los doce espías enviados por Moshé, a espionar cómo era la tierra de Cnaan, mienten y traen un informe deshonesto, sembrando miedo en el pueblo de Israel. Sólo Caleb y Ioshua fueron honestos en sus reportes y generaron confianza y esperanza.